

Masadaki tuzluk kalkıyor!

Türkiye'de tuz tüketiminin azaltılmasına yönelik 2010-2015 yılları arasında uygulanacak ulusal program kapsamında temel stratejiler ile bu stratejiler paralelinde hedefe yönelik etkili faaliyetler belirlendi. Bu kapsamda restoran ve fast-food gibi yerlerde masalardan tuzlukların kaldırılması, küçük poşetlerde iyotlu tuzların bulundurulması sağlanacak.

ANKARA (A.A)

Sağlık Bakanlığı Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından 'Tuz Tüketiminin Azaltılması Ulusal Strateji Belirleme Çalıştayı' sona erdi.

İlci Otel'de dün başlayan çalışmaya, Sağlık Bakanlığı, Tarım ve Köyişleri Bakanlığı, Milli Eğitim Bakanlığı, Sanayi Bakanlığı, STK temsilcileri, çeşitli üniversitelerden öğretim üyeleri ve gıda mühendisleri katıldı.

İki gün süren çalıştayda, Türkiye'de bir günde kişi başına tüketilen tuz miktarının 18 gramın üstüne çıktığı ve aşırı tuz kullanımının başta hipertansiyon olmak üzere, kalp hastalıkları, inme, diyabet ve çeşitli kanser türlerinde ciddi risk faktörü olduğuna dikkat çekildi.



Çalıştayda, Türkiye'de tuz tüketiminin azaltılmasına yönelik 2010-2015 yılları arasında uygulanacak ulusal program kapsamında temel stratejiler ile bu stratejiler paralelinde hedefe yönelik etkili faaliyetler belirlendi. Program yürürlüğe girdiğinde yapılacak faaliyetleri, yasal düzenlemeleri, medya çalışmalarını, bilimsel araştırmaları içeren taslak tartışıldı. Alanda uzman kişilerce oluşturulan çalışma grupları tarafından taslak metne eklemeler yapıldı ve öneriler getirildi.

Sağlık Bakanlığı, çalışma gruplarınca yapılan önerileri de dikkate alarak, taslağa en kısa sürede son şeklini verileceğini bildirdi.

Çalıştayda, öne çıkan başlıklar şöyle:

'Ekmek, geleneksel gıdalar ve işlenmiş gıdalardaki tuz içerikleri belirlenecek ve bir veri bankası oluşturulacak. Restoran, fast-food, lokanta gibi yerlerdeki menüler incelenerek, tuz miktarlarındaki azaltma oranları saptanacak ve tuz oranları kademeli olarak azaltılacak. Restoran ve fast-food gibi yerlerde masalardan tuzlukların kaldırılması, küçük poşetlerde iyotlu tuzların bulundurulması sağlanacak. Bu yerlerde isteğe bağlı olarak tuz ilave edilmesi gereken patates kızartması, salata, ayran gibi yiyecek içecekler hazırlama sırasında tuz eklenmeyecek. Masalarından tuzlukları kaldıran restoran ve fast-foodlar logo, bayrak veya sertifika ile ödüllendirilecek. Yüksek tuz içeren besinlerde uyarı mesajlarının yer almasının zorunlu hali getirilmesi için etiketleme alt komisyonuna öneride bulunulacak ve tuz miktarı yüzde 1'in üzerinde olan gıdalardaki tuz miktarının büyük puntolarla belirtilmesi sağlanacak. Tuz miktarını azaltan başarılı firmalar ödüllendirilecek. Daha az tuzlu gıda üreten firmalara vergi indirimi koşulları araştırılacak.'

Kaynak: <http://yenisafak.com.tr/Gundem/?i=264439>